

# Что рассказать родителям о детских страхах

Страх – это эмоция, которую вызывает реальная или воображаемая опасность. Помните, ребенок одинаково реагирует на реальные и нереальные феномены.

**1**

Страхи – иррациональны. Ребенок не перестанет бояться, если вы объясните, что монстры под кроватью не существуют.

**2**

Страхи – это нормально. Негативное чувство оберегает нас от опасностей.

**3**

Страхи могут быть возрастными явлениями, многие детские страхи вызывает бурное развитие воображение, как высшей психической функции.

**4**

Страхи могут иметь разную интенсивность. Если ребенок справляется с одним страхом, например, страхом темноты, и действует относительно адаптивно, то другой страх, например, собак, может иметь размах фобии – ребенок впадает в ступор.

**5**

Страхи могут иметь и психологические, и физиологические последствия, а также вызывать нарушения в поведении.

---