

Как скорректировать детское потребительство

Предложите варианты действий

Обсудите свои действия на случай, если ребенок ослушался ранних договоренностей и сделал что-то по-своему.

Создайте список желаний

Составьте таблицу или список дел, чтобы контролировать, как часто ребенок что-либо просит, а вы выполняете его желания. Таблица поможет контролировать «потребительские» отношения. В дальнейшем список не понадобится, если вы будете помнить и настаивать на своем.

Проявите терпение

Помните, что ребенок все время будет пробовать выйти за рамки таблицы. Будьте терпеливы и постоянны, от этого зависит решение вашей проблемы.

Придерживайтесь правил

Возвращайтесь к обсуждению списка в спокойной обстановке, дополняйте его желаниями ребенка, чтобы контролировать ранние договоренности.

Соблюдайте баланс

Пополняйте список, но только тогда, когда нужно отказаться от чего-либо.

Не поощряйте обман

Если ребенок нарушил договоренности и скрыл их, реакция должна быть незамедлительной.