

Согласовано  
Руководитель школьного спортивного клуба «Олимп»

 /И.С.Кулашкова/



## План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

### Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

### Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуру здорового образа жизни, навыки сохранения собственного здоровья;
2. Реализовывать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организовывать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Осуществлять подготовку команд обучающихся по различным видам спорта.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Зам. директора по УР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Классные руководители, члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, Ответственные за спортивную работу в классах

Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Уроков здоровья»		Заместитель директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба, классные руководители 1-9 классов
Составить расписание занятий ШСК «Олимп».	Сентябрь	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба
Организация «Уроков здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровым быть здорово»	Ноябрь	Зам. директора по ВР, классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-9 классов на тему " Я выбираю спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	1 раз в четверть	Классные руководители
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течении года	
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР, Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба